

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku** (Jana Pawła II 45, 07-221 Brańszczyk) - tel. 29 679 40 40;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle** (ul. T. Kościuszki 2, 07-210 Długosiodło) - tel. 29 741 21 58, [www.gops.dlugosiodlo.pl](http://www.gops.dlugosiodlo.pl);
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rząśniku** (ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik) - tel. 29 679 19 20/21, [http://rzasnik.pl/cms/709/pomoc\\_spoeczna](http://rzasnik.pl/cms/709/pomoc_spoeczna);
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somiance** (Somianka 25B, 07-203 Somianka) - tel. 29 714 88 79;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu** (Wł. St. Reymonta 45) - tel. 29 757 12 62;
- **Gminny punkt konsultacyjny** – (ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik) - tel. 29 592 82 78, co drugi piątek w godzinach 16.00 - 18.00;
- **Gminny punkt konsultacyjny** (ul. Mickiewicza 15, 07-210 Długosiodło) - tel. 29 741 20 61, piątek w godz. 13.30 – 16.30;
- **Gminny punkt konsultacyjny** (Gminny Dom Kultury, ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk) - poniedziałek w godzinach 16.00 – 18.00;
- **PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA DOM DLA DZIECI NR 1 w WYSZKOWIE** oraz **PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA DOM DLA DZIECI NR 2 w WYSZKOWIE ul. Dworcowa 3A, 07-200 Wyszków** (Adres do korespondencji: ul. I Armii Wojska Polskiego 89A, 07-200 Wyszków, tel.: 29 757 13 80, tel. interwencyjny: 504523206);
- **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom** (Wyszków, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 40) - tel. 29 74 296 65;
- **Stowarzyszenie „Promenada”** (Wyszków, ul. 3 Maja 16) - tel. 29 742 49 02;
- **Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Wiatrak”** (Wyszków, ul. Prosta 7), <http://stowarzyszeniewiatrak.pl>;
- **Fundacja „Idzik”** (Wyszków, ul. Białostocka 12) - tel. 29 742 32 13, <http://idzik.net/fundacja>;
- **Stowarzyszenie MONAR** - Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkanie, 07-200 Wyszków, ul. 3 Maja 65, tel./fax 29 742 97 97; 29 742 48 43, [www.monarwyszkow.pl](http://www.monarwyszkow.pl).

- **Stowarzyszenie Pomocy Kobietom i Matkom „Eurydyka”, I Armii Wojska Polskiego 82A, 07-200 Wyszków, tel. 29 742 85 22, [www.stowarzyszenie-pomocy-kobietom.org.pl](http://www.stowarzyszenie-pomocy-kobietom.org.pl).**

## 6. OŚRODKI WSPARCIA O ZASIĘGU WOJEWÓDZKIM.

- **Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie** (ul. Słowackiego 18) - tel. 23 654 52 29, [www.zowmlawa.home.pl](http://www.zowmlawa.home.pl);
- **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** (ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24) - tel. 22 753 45 56, [www.zowpiastow.org.pl](http://www.zowpiastow.org.pl);
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony przez Fundację Centrum Praw Kobiet** (ul. Wilcza 60, lok. 19, 00-679 Warszawa) - tel. (22) 622 25 17, [www.cpk.org.pl](http://www.cpk.org.pl).

## 7. POMOC O ZASIĘGU OGÓLNOPOLSKIM.

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** (Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa) – infolinia 800 120 002, [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info).

## 8. EWIDENCJA INSTYTUCJI, KTÓRE REALIZUJĄ OFERTY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO.

- **Poradnia Leczenia Uzależnień w Wyszkanie** - ul. Komisji Edukacji Narodowej 1, tel.: 29 743 76 24;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszkanie** - Urząd Miejski, Aleja Róż 2, pokój 135, tel. 29 742 42 09, 730 967 696, poniedziałek, środa, piątek 8.00 – 14.00, wtorek 11.00 – 17.00, czwartek 9.00 – 15.00;
- **Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki** - Wyszków, ul. Sowińskiego 80, tel. 607239331, 604587899, (budynek Biblioteki Miejskiej – parter) czynny codziennie po godzinie 16. W czwartki od godz. 18.00-20.00 - indywidualne konsultacje dla osób stosujących przemoc (kwalifikacja do grupy edukacyjno-korekcyjnej), prowadzone przez psychologa;
- **Gminny punkt konsultacyjny** - 07 - 205 Rząśnik, ul. Jesionowa 3, tel. 295928278, co drugi piątek w godzinach 16.00 - 18.00;
- **Gminny punkt konsultacyjny** - 07 - 2010 Długosiodło, ul. Mickiewicza 15 tel. 29 7412061, piątek w godzinach 13.30 – 16.30;
- **Gminny punkt konsultacyjny** - Gminny Dom Kultury - 07 - 221 Brańszczyk, ul. Jana Pawła II 43, poniedziałek w godzinach 16.00 – 18.00;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Somiance** - 07-203 Somianka 16b, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00;
- **Stowarzyszenie MONAR** - Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszkanie, 07-200 Wyszków, ul. 3 Maja 65, tel./fax 29 742 97 97; 29 742 48 43, [www.monarwyszkow.pl](http://www.monarwyszkow.pl).

# Informator dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

## Spis treści:

1. CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE?
2. RODZAJE PRZEMOCY.
3. KTO DOZNAJE PRZEMOCY?
4. CO WARTO WIEDZIEĆ?
5. INSTYTUCJE ORAZ ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE POMOCY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO O ZASIĘGU GMINNYM I POWIATOWYM.
6. OŚRODKI WSPARCIA O ZASIĘGU WOJEWÓDZKIM.
7. POMOC O ZASIĘGU OGÓLNOPOLSKIM.
8. EWIDENCJA INSTYTUCJI, KTÓRE REALIZUJĄ OFERTY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO.

Jeśli chcesz skorzystać z porad prawnych, psychologicznych, wzorów pism procesowych oraz szczegółowych informacji na temat praw osób dotkniętych przemocą w rodzinie zapraszamy do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkanie lub na stronę internetową PCPR: [www.pcpr-wyszkow.pl](http://www.pcpr-wyszkow.pl) - „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie”.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.) nakłada na administrację rządową i samorządy terytorialne obowiązek realizacji zadań w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

## 1. CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE?

Przez przemoc w rodzinie należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członka rodziny, definiowanego jako osoba najbliższa, a także innej osoby wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym także seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

## 2. RODZAJE PRZEMOCY.

- fizyczna – naruszenie nietykalności fizycznej,
- psychiczna – naruszenie godności osobistej,
- seksualna – naruszenie intymności,
- ekonomiczna – naruszenie własności,
- zaniedbanie – naruszenie obowiązku opieki ze strony osób bliskich.

## 3. KTO DOZNAJE PRZEMOCY?

Najczęściej przemocy doznają osoby słabsze. Są nimi dzieci, kobiety, ludzie starsi, osoby niepełnosprawne. Problem ten dotyczy również mężczyzn.

## 4. CO WARTO WIEDZIEĆ?

- Ludzie doznają przemocy niezależnie od statusu społecznego, wykształcenia i zamożności.
- Za przemoc zawsze odpowiedzialność ponosi sprawca, niezależnie od tego, co zrobiła ofiara.
- W Polsce zachowania przemocowe są przestępstwem.
- Aby sprawca poniósł karę niezbędne są konkretne dowody potwierdzające zachowania osoby stosującej przemoc:
  - zeznania świadków,

- dokumentacja medyczna (zaświadczenie lekarskie, które jest bezpłatne i obdukcja),
  - policyjne notatki służbowe spisane przez interweniujących policjantów,
  - nagrania na nośnikach elektronicznych,
  - ślady przemocy,
  - dokumentacja procedury „Niebieskiej Karty”.
- Masz prawo do żądania wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, policji, oświaty i ochrony zdrowia w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie.
  - Gminne zespoły interdyscyplinarne działają w ramach grup roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach, dla których uruchomiono procedurę „Niebieskiej Karty”. Działają przy ośrodkach pomocy społecznej.
  - Osoba pokrzywdzona w procesie karnym może skorzystać z prawa ustanowienia siebie oskarżycielem posiłkowym (osoba doznająca przemocy ma wtedy dostęp do dokumentów sprawy i dokładną wiedzę o jej przebiegu). Aby stać się oskarżycielem posiłkowym osoba pokrzywdzona musi złożyć oświadczenie do sądu, iż będzie działała w takim właśnie charakterze. Takie oświadczenie musi zostać złożone albo w prokuraturze, albo na pierwszej rozprawie sądowej (przed odczytaniem aktu oskarżenia), czyli na samym początku rozprawy.
  - Przemoc ścigana jest:
    - z oskarżenia publicznego – z urzędu (nie wymaga zgody osoby pokrzywdzonej),
    - z oskarżenia publicznego – na wniosek (wymaga zgody osoby pokrzywdzonej),
    - z oskarżenia prywatnego – wszczęcie postępowania sądowego jest uzależnione od wniesienia opłat sądowych (możliwe jest zwolnienie z opłat, należy złożyć odpowiedni wniosek).

## 5. INSTYTUCJE ORAZ ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE POMOCY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO O ZASIĘGU GMINNYM I POWIATOWYM.

- **Sąd Rejonowy w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 50) - tel. 29 742 33 04, [www.wyszkow.sr.gov.pl](http://www.wyszkow.sr.gov.pl);
- **Prokuratura Rejonowa w Wyszkowie** (11 Listopada 2) - tel. 29 742 46 16;
- **Komenda Powiatowa Policji w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 13) - tel. 997, 29 743 62 00, <http://bjp.wyszkow.kpp.policja.gov.pl>;
- **Posterunek Policji w Długosiodle** - tel. 29 743 62 70;
- **Posterunek Policji w Somiance** - tel. 29 743 62 90;
- **Straż Miejska (ul. Geodetów 45a)** - tel. 29 679 03 97, 601 339 482;
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkowie** (ul. I Armii Wojska Polskiego 82A) - tel. 29 742 85 22, [www.pccpr-wyszkow.pl](http://www.pccpr-wyszkow.pl);
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** (ul. Komunalna 10A) - tel. 29 742 48 43, [www.monarwyszkow.pl](http://www.monarwyszkow.pl);
- **Szpital Powiatowy** (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 743 76 00 (centrala), [www.szpital-wyszkow.com.pl](http://www.szpital-wyszkow.com.pl);
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego** (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 743 76 11;
- **Poradnia Leczenia Uzależnień** - tel. 29 743 76 24;
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 52) - tel. 29 742 50 07;
- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie** (ul. 3 Maja 16) - tel. 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 642 34 54, [www.ops.wyszkow.pl](http://www.ops.wyszkow.pl);
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** (Wyszków, ul. Aleja Róż 2) - tel. 29 742 42 01 wew. 374;
- **Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki** (Wyszków, ul. Sowińskiego 80 - budynek biblioteki Miejskiej) - tel. 693 998 931;