

- **Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem Fundacja Compassio** (ul. Wąska 93, Wyszaków) – tel. 536771109;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańszczyku** (Jana Pawła II 50, 07-221 Brańszczyk) - tel. 29 642 92 28;
- **Gminny punkt konsultacyjny** (budynek OSP w Brańszczyku);
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długosiodle** (ul. Adama Mickiewicza 15, 07-210 Długosiodło) - tel. 29 741 21 58, www.gops.dlugosiodlo.pl;
- **Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin** (ul. Mickiewicza 15, 07-210 Długosiodło) - tel. 29 642 36 89, 29 642 36 73;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rząśniku** (ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik) - tel. 29 592 92 73, <http://rzasnik.naszops.pl>;
- **Gminny punkt konsultacyjny** – (ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik) - tel. 734 48 08 32;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somiance** (Somianka-Parcele 25B, 07-203 Somianka) - tel. 29 741 88 79, www.somianka.pl;
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrodziu** (Wł. St. Reymonta 45) - tel. 29 757 12 62, <http://www.zabrodzie.pl/p.89.gminny-osrodek-pomocy-spoolecznej>;
- **PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA DOM DLA DZIECI NR 1 w WYSZAKOWIE** oraz **PLACÓWKA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZA DOM DLA DZIECI NR 2 w WYSZAKOWIE** ul. Dworcowa 3A, 07-200 Wyszaków (Adres do korespondencji: ul. Świętojańska 89A, 07-200 Wyszaków, tel.: 29 757 13 80, tel. interwencyjny: 504523206);
- **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom** (Wyszaków, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 40) - tel. 29 74 296 65;
- **Stowarzyszenie „Promenada”** (Wyszaków, ul. 3 Maja 16) - tel. 29 74 240 97 wew. 208;
- **Fundacja „Idzik”** (Wyszaków, ul. Białostocka 12) - tel. 29 742 41 16, <https://www.facebook.com/FundacjaIdzik/>;
- **Stowarzyszenie MONAR** - Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszakowie, 07-200 Wyszaków, ul. Komunalna 10A, tel./fax 29 742 97 97; 29 742 48 43, www.monarwyszkow.pl.

- **Stowarzyszenie Pomocy Kobietom i Matkom „Eurydyka”**, Świętojańska 82B, 07-202 Wyszaków, tel. 531 685 822 - czynny godzinach: poniedziałek, wtorek - godz. 16:00 - 18:00, środa, czwartek, piątek - godz. 9:00 - 13:00, www.stowarzyszenie-pomocy-kobietom.org.pl.

6. OŚRODKI WSPARCIA O ZASIĘGU WOJEWÓDZKIM.

- **Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie** (ul. Słowackiego 18) - tel. 23 654 52 29, www.zowmlawa.home.pl;
- **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** (ul. Ks Jerzego Popiełuszki 24) - tel. 22 753 45 56, www.zow.piastow.org.pl;
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie prowadzony przez Fundację Centrum Praw Kobiet** (ul. Wilcza 60, lok.19, 00-679 Warszawa) - tel. (22) 622 25 17, www.cpk.org.pl.

7. POMOC O ZASIĘGU OGÓLNOPOLSKIM.

- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** (Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa) – infolinia 800 120 002, www.niebieskalinia.info.

8. EWIDENCJA INSTYTUCJI, KTÓRE REALIZUJĄ OFERTY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE POWIATU WYSZAKOWSKIEGO.

- **Poradnia Leczenia Uzależnień w Wyszakowie** - ul. Komisji Edukacji Narodowej 1, tel.: 29 743 76 24;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszakowie** - Urząd Miejski, Aleja Róż 2, pokój 124, tel. 29 743 77 12, 607 239 331, poniedziałek-piątek 8.00 – 16.00;
- **Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki** (Wyszaków, ul. Sowińskiego 80 - budynek Biblioteki Miejskiej) - tel. 607 239 331;
- **Gminny punkt konsultacyjny** – (ul. Jesionowa 3, 07-205 Rząśnik) - tel. 734 48 08 32;
- **Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin** - 07 – 210 Długosiodło, ul. Mickiewicza 15, czynny: I, II, IV piątek miesiąca w godzinach 8.00 - 13.00;
- **Gminny punkt konsultacyjny** (budynek OSP w Brańszczyku);
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** - 07-203 Somianka, tel. 29 74 187 96 w. 48;
- **Stowarzyszenie MONAR** - Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Wyszakowie, 07-200 Wyszaków, ul. Komunalna 10A, tel./fax 29 742 97 97; 29 742 48 43, www.monarwyszkow.pl.

Informator dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

Spis treści:

1. CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE?
2. RODZAJE PRZEMOCY.
3. KTO DOZNAJE PRZEMOCY?
4. CO WARTO WIEDZIEĆ?
5. INSTYTUCJE ORAZ ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE POMOCY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE NA TERENIE POWIATU WYSZAKOWSKIEGO O ZASIĘGU GMINNYM I POWIATOWYM.
6. OŚRODKI WSPARCIA O ZASIĘGU WOJEWÓDZKIM.
7. POMOC O ZASIĘGU OGÓLNOPOLSKIM.
8. EWIDENCJA INSTYTUCJI, KTÓRE REALIZUJĄ OFERTY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE POWIATU WYSZAKOWSKIEGO.

Jeśli chcesz skorzystać z porad prawnych, psychologicznych, wzorów pism procesowych oraz szczegółowych informacji na temat praw osób dotkniętych przemocą w rodzinie zapraszamy do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszakowie lub na stronę internetową PCPR: www.pcpr-wyszkow.pl - „Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie”.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2020 r. poz. 218 z późn. zm.) nakłada na administrację rządową i samorządy terytorialne obowiązek realizacji zadań w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

1. CO TO JEST PRZEMOC W RODZINIE?

Przez przemoc w rodzinie należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członka rodziny, definiowanego jako osoba najbliższa, a także innej osoby wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym także seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

2. RODZAJE PRZEMOCY.

- fizyczna – naruszenie nietykalności fizycznej,
- psychiczna – naruszenie godności osobistej,
- seksualna – naruszenie intymności,
- ekonomiczna – naruszenie własności,
- zaniedbanie – naruszenie obowiązku opieki ze strony osób bliskich.

3. KTO DOZNAJE PRZEMOCY?

Najczęściej przemocy doznają osoby słabsze. Są nimi dzieci, kobiety, ludzie starsi, osoby niepełnosprawne. Problem ten dotyczy również mężczyzn.

4. CO WARTO WIEDZIEĆ?

- Ludzie doznają przemocy niezależnie od statusu społecznego, wykształcenia i zamożności.
- Za przemoc zawsze odpowiedzialność ponosi sprawca, niezależnie od tego, co zrobiła ofiara.
- W Polsce zachowania przemocowe są przestępstwem.
- Aby sprawca poniósł karę niezbędne są konkretne dowody potwierdzające zachowania osoby stosującej przemoc:
 - zeznania świadków,

- dokumentacja medyczna (zaświadczenie lekarskie, które jest bezpłatne i obdukcja),
 - policyjne notatki służbowe spisane przez interweniujących policjantów,
 - nagrania na nośnikach elektronicznych,
 - ślady przemocy,
 - dokumentacja procedury „Niebieskiej Karty”.
- Masz prawo do żądania wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, policji, oświaty i ochrony zdrowia w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie.
 - Gminne zespoły interdyscyplinarne działają w ramach grup roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach, dla których uruchomiono procedurę „Niebieskiej Karty”. Działają przy ośrodkach pomocy społecznej.
 - Osoba pokrzywdzona w procesie karnym może skorzystać z prawa ustanowienia siebie oskarżycielem posiłkowym (osoba doznająca przemocy ma wtedy dostęp do dokumentów sprawy i dokładną wiedzę o jej przebiegu). Aby stać się oskarżycielem posiłkowym osoba pokrzywdzona musi złożyć oświadczenie do sądu, iż będzie działała w takim właśnie charakterze. Takie oświadczenie musi zostać złożone albo w prokuraturze, albo na pierwszej rozprawie sądowej (przed odczytaniem aktu oskarżenia), czyli na samym początku rozprawy.
 - Przemoc ścigana jest:
 - z oskarżenia publicznego – z urzędu (nie wymaga zgody osoby pokrzywdzonej),
 - z oskarżenia publicznego – na wniosek (wymaga zgody osoby pokrzywdzonej),
 - z oskarżenia prywatnego – wszczęcie postępowania sądowego jest uzależnione od wniesienia opłat sądowych (możliwe jest zwolnienie z opłat, należy złożyć odpowiedni wniosek).

5. INSTYTUCJE ORAZ ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE POMOCY W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE NA TERENIE POWIATU WYSZKOWSKIEGO O ZASIĘGU GMINNYM I POWIATOWYM.

- **Sąd Rejonowy w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 50) - tel. 29 742 38 01, www.wyszkow.sr.gov.pl;
- **Prokuratura Rejonowa w Wyszkowie** (ul. 11 Listopada 2) - tel. 29 742 46 16;
- **Komenda Powiatowa Policji w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 13) - tel. 997, 47 704 62 00, www.mazowiecka.policja.gov.pl/www/;
- **Posterunek Policji w Długosiodle** - tel. 47 704 63 10;
- **Posterunek Policji w Somiance** - tel. 47 704 63 20;
- **Posterunek Policji w Zabrodziu** – tel. 47 704 63 00
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wyszkowie** (ul. Świętojańska 82B) - tel. 29 742 85 22, www.pcsr-wyszkow.pl;
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** (ul. Komunalna 10A) - tel. 29 742 48 43, www.monarwyszkow.pl;
- **SPZZOZ** (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 743 76 00 (centrala), www.szpitalwyszkow.pl;
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego** (ul. Komisji Edukacji Narodowej 1) - tel. 29 742 57 02;
- **Poradnia Leczenia Uzależnień** - tel. 29 743 76 24;
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wyszkowie** (ul. Kościuszki 52) - tel. 29 742 50 07, www.pppwyszkow.pl;
- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkowie** (ul. 3 Maja 16) - tel. 29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16, www.ops.wyszkow.pl;
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** (Wyszków, ul. Aleja Róż 2) - tel. 29 743 77 12;
- **Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki** (Wyszków, ul. Sowińskiego 80 - budynek Biblioteki Miejskiej) - tel. 607 239 331;